



特定非営利活動法人 日本セラエクサ協会 (JATE)

第2回 セラエクサ[®]サポーター資格認定講習会

主催：社会福祉法人 磯子コスモス福祉会
日時：令和元年9月27日(金) 13:30~16:30
場所：社会福祉法人 磯子コスモス福祉会 中原苑
講師：鈴木秀雄

関東学院大学 名誉教授 余暇教育学・体育学博士 (Ph.D.)
社会福祉法人 磯子コスモス福祉会 理事長
特定非営利活動法人 日本セラエクサ協会 (JATE) 理事長
セラエクサ[®] 註1)

(セラピューティックエクササイズ[®]：英語の略称はTE) の創設者

セラエクサ[®]を正しく理解し、自身の健康の増進と共に、みなさんの健康寿命の延伸もサポートしてみませんか!?



費用：6,000円 [テキスト書籍、健康づくり実践編冊子 (2冊)、CD資料、セラエクサ[®]ファイル、普通傷害保険代、会場費等含む]

対象者：満18歳以上 (高校生を除く) で、健康寿命の延伸、生活習慣病予防、要介護予防、認知症予防等に関する積極的な運動、即ち、“個人にとってふさわしい運動法 (セラエクサ[®])” の理解及び指導に関心のある方

申込期間：令和元年6月8日(土) ~ 令和元年9月20日(金)

募集人数：【30名 先着順】

※定員を超えた場合は、参加 (受講) を制限させていただく場合があります。

(なお、申し込み後のキャンセルについては、必ずその旨ご連絡ください。)

申込方法：申込書 (裏面) に必要事項をご記入の上、窓口にお持ちくださるか、または直接電話・FAX・メールでも受付いたします。

TEL：045-776-3500 FAX：045-776-3511

メール：nakaharaen@muh.biglobe.ne.jp

受講料は、申し込みが確認されたのち、次の口座にお振込みください：

特定非営利活動法人 日本セラエクサ協会

みずほ銀行 辻堂支店 (店番389) 普通預金 口座番号：3007104

今後の資格認定講習会の予定 (会場は共に「中原苑」) は：

★第3回 資格認定講習会 開催日時：令和元年10月18日(金) 13:30~16:30

★第4回 資格認定講習会 開催日時：令和元年11月29日(金) 13:30~16:30

註1. セラエクサ[®] [セラピューティックエクササイズ[®] (Therapeutic Exercise[®]; TE)] とは

健全 (自立している) 者のみならず、障がいや要支援・要介護状態の人等が、意図的あるいは計画的な至適運動、所謂、個人にとってふさわしい運動を中心に行うことにより、頭と心と体の積極的な健康の獲得・回復・維持・向上をはかる目的で行うエクササイズであり、その運動法です。

※中原苑においでの際は、公共交通機関をご利用ください。

※万が一事故が発生した場合、中原苑が加入している保険の範囲内及び応急の手当の対応とし、それ以外の責任は負いかねます。



脳活、心活、体活を中心とした
セラエクサ®で、“動かそう、あなたの体、健康に”

◆ セラエクサ®サポーター受講申込書 ◆

申込年月日：令和元年 月 日

フリガナ
氏名： (性別：男・女) (年齢 歳)

〒□□□-□□□□

住所：

連絡先
電話番号：() -

緊急連絡先
電話番号：() - 本人との関係 ()

※この個人情報は、ご本人への連絡以外には使用致しません。

- セラエクサ®
- 楽に体を動かして……(体活)
- 笑顔で病気をふっとばし
- 苦勞いらずの語らい楽しみ……(心活)
- サラサラ脳トレ、イキイキ生活……(脳活)



中原苑

社会福祉法人 磯子コスモス福祉会

電話：045-776-3500

FAX：045-776-3511

メール：nakaharaen@muh.biglobe.ne.jp

担当者：水戸部、みとべ 釵持、けんもち 上田、うえだ

中原苑

検索