

中原苑

# 講演会

## 地域貢献事業

動かそう! あなたの体、健康に

# 健康寿命の延伸に向けて

～要介護・認知症予防運動のすすめ～

日時: 平成29年10月7日(土) 13:30～15:00

場所: 中原苑 1Fホール

講師: 鈴木 秀雄

関東学院大学 名誉教授 余暇教育学・体育学博士(Ph.D.)

社会福祉法人 磯子コスモス福祉会 理事長

参加費: 無料 ※当日は、コーヒータイトに施設の手作りプリンをご用意しております。

対象者: テーマにご興味、関心を持たれた方ならどなたでもご参加できます。

※当日は、求めにより体を動かすこともありますので、動きやすい服装でお越しください。

※上履きシューズをご持参ください。

資料: 「社会保険誌」に連載(12か月)された

「健康づくり実践編 ～要介護予防運動のすすめ～」の合本冊子を使用(無料提供)

申込期間: 平成29年8月21日(月)～9月30日(土)まで

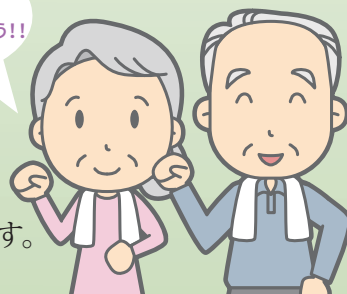
募集人数: 【30名 先着順】 ※定員になり次第締め切らせて頂きます。

申込方法: 下記申込書に必要事項をご記入の上、窓口にご持参ください。

または電話・FAXでも受付いたします。

TEL:045-776-3500 FAX:045-776-3511

中原苑で、体を動かしながら、  
楽しく明るく健康になりましょう!!



<裏面もご覧ください。>



## 申込書



フリガナ		性別	年代	代表者連絡先
代表者氏名		男・女	代	
フリガナ		性別	年代	<b>FAX:045-776-3511</b> ※FAXの方は、 切り取らずにこのまま お送りください。
氏名		男・女	代	
フリガナ		性別	年代	
氏名		男・女	代	

# 今、中原苑は、 新たな地域貢献をめざしています。 ご協力ください!

職員募集<正職員、パート、資格の有無問わず>

**介護職、看護職、調理員、運転手、清掃員**

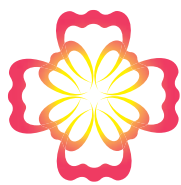
※お近くの方とお誘い合わせのうえ、お気軽にご応募ください。

～詳細は、中原苑ホームページでもご覧頂けます。～

社会福祉法人 磯子コスモス福祉会 定款第1条より抜粋

「個人の生きる喜び」を紡ぎ、

「その人中心の介護」の実践」を支援



中原苑

お気軽にお問い合わせください

TEL:045-776-3500 FAX:045-776-3511

住所:横浜市磯子区中原3-6-10

社会福祉法人 磯子コスモス福祉会 特別養護老人ホーム 中原苑

担当:水戸部、<sup>みとべ</sup>鈕持、<sup>けんもち</sup>丸山

